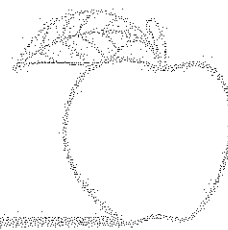


Ementa



Eurest

Semana de 11 a 17 de Novembro de 2019

		Almoço		Jantar
2ª Feira	7-out	Creme de legumes	Sopa	Sopa de couve coração
		Fêveras de porco de cebolada com louro , arroz de cenoura e salada de alface	Prato	
		Fruta	Sobremesa	Fruta/logurte/Doce
		lhau	P.Almoço / Lanche	
3ª Feira	8-out	Feijão verde	Sopa	Juliana de legumes
		Filete de cavala com ovo cozido, batata cozida e cenoura	Prato	
		Fruta	Sobremesa	Fruta/logurte/Doce
		Leite/Cevada / Chá/logurte - Pão c/ queijo/Doce/manteiga	P.Almoço / Lanche	
4ª Feira	9-out	De Brócolos	Sopa	Penca e cenoura
		Coxinhas de frango assadas com esparguete salteado com salsa e salada	Prato	
		Fruta	Sobremesa	Fruta/logurte/Doce
		Leite/Cevada / Chá/logurte - Pão c/ queijo/Doce/manteiga	P.Almoço / Lanche	
5ª Feira	10-out	Feijão com couve	Sopa	Abóbora com massinhas
		Pescada assada com arroz de tomate e salada de alface	Prato	
		logurte de aromas	Sobremesa	Fruta/logurte/Doce
		Leite/Cevada / Chá/logurte - Pão c/ queijo/Doce/manteiga	P.Almoço / Lanche	
6ª Feira	11-out	Couve flor e cenoura	Sopa	Hortaliça
		Rancho a Moda do Chefe	Prato	
		Fruta	Sobremesa	Fruta/logurte/Doce
		Leite/Cevada / Chá/logurte - Pão c/ queijo/Doce/manteiga	P.Almoço / Lanche	
Sábado	12-out	Couve coração	Sopa	Creme de legumes
		Peixe a Gomes de Sá com brócolos cozidos	Prato	
		Maça Cozida com pau de canela	Sobremesa	Fruta/logurte/Doce
		Leite/Cevada / Chá/logurte - Pão c/ queijo/Doce/manteiga	P.Almoço / Lanche	
Domingo	13-out	Hortaliças	Sopa	Nabos e abobora
		Carne de vaca estufada com vegetais e puré de batata	Prato	
		Gelatina / Fruta	Sobremesa	Fruta/logurte/Doce
		Leite/Cevada / Chá/logurte - Pão c/ queijo/Doce/manteiga	P.Almoço / Lanche	